

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 47 г. Челябинска»  
454076, г. Челябинск, ул. Маршала Чуйкова, 3, т. (351)247-98-75, e-mail: [madou\\_47@mail.ru](mailto:madou_47@mail.ru)

---

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МАДОУ «ДС № 47 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Казакова  
Приказ № 89 от 01.11.2023 г.

ДВАДЦАТИОДНОДНЕВНОЕ МЕНЮ  
(ОСЕННЕЕ, ЗИМНЕЕ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша ячневая молочная	154	4,00	5,14	18,66	136,86	РТ990/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	6,48	16,73	139,16	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>47</b>	<b>351</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	СНЕЖОК	100	2,70	2,50	10,80	76,50	/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Икра морковная	40	0,54	3,08	3,29	43,04	78/5
	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	1,57	2,76	8,57	65,35	РТ560/6
	Гуляш "Обжорка" из свинины	60	9,83	20,12	1,97	228,14	437/6
	Макаронные изделия отварные	110	2,57	1,56	23,25	117,28	РТ1949/
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	58,44	/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>54</b>	<b>534</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Омлет натуральный нов.	150	12,09	13,60	5,85	194,18	ТР110/6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	*!Чай с лимоном	150	0,03		9,11	36,63	РТ374/3
	**Шанежка с картофелем	50	4,37	3,10	28,39	158,90	НРТ29/6
	**Яблоко	150	0,53		12,94	53,86	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>530</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>514</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1518</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	<b>183</b>	<b>1475</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша кукурузная молочная жидкая	154	3,56	4,94	18,98	134,60	РТ91/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,87	6,48	16,73	140,76	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>350</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Икра кабачковая порционная "АРОМА"	30	0,60		2,42	12,09	РТ328/6
	**Суп "Гороховый"	150	3,74	3,60	15,10	107,62	РТ36/6
	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	9,86	19,18	2,66	222,68	РТ161/3



Утверждаю:  
Руководитель



Казакова Е.В.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	**Картофельное пюре	110	2,73	2,14	20,83	113,56	РТ206/6
	**Компот из свежих яблок	150	0,12		9,01	36,52	РТ240/6
	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	58,44	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>62</b>	<b>551</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	8,56	2,11	4,46	71,01	РТ134/6
	**Рис отварной с овощами	110	2,41	2,28	23,92	125,88	РТ191/6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	РТ263/6
	Булочка "Осенняя"	50	2,90	1,73	24,24	124,08	271/1
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>390</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>67</b>	<b>388</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1378</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>190</b>	<b>1382</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша манная молочная жидкая	154	3,45	5,08	18,73	134,41	РТ900/6
	*!!*Батон с маслом	46	2,53	5,06	22,26	144,68	РТ387/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>361</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Винегрет овощной	30	0,67	2,94	3,95	44,91	45/4
	**Рассольник ленинградский со сметано	150	1,92	4,33	12,67	97,27	РТ330/6
	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из кул	60	9,59	9,81	5,16	147,27	ТК323/6
	**Рагу из овощей	110	2,02	4,39	12,29	96,71	РТ770/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	Кисель из замороженных ягод "Любимка	150	0,04	0,07	12,37	50,28	235/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>62</b>	<b>514</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Запеканка из творога	130	27,66	9,68	15,53	259,86	Р1170/6
	Соус из повидла	25	0,10		16,25	65,40	/0
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай с молоком	150	1,67	1,98	10,73	67,45	РТ261/6
	Булочка "Дорожная"	50	3,52	2,07	25,70	135,50	Р275/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>375</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>78</b>	<b>575</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1375</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>214</b>	<b>1543</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>						



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша пшенная молочная жидкая	154	4,04	5,26	18,31	136,66	РТ96/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,86	6,91	16,73	144,59	РТ337/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>363</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	*!Салат из белокочанной капусты с ябл	30	0,47	2,85	2,98	39,48	Т6/6
	**Суп овощной со сметаной	150	1,90	3,11	9,44	73,29	Р3970/6
	Плов "Восторг" из отварной свинины	170	11,51	19,38	25,75	323,32	Т160/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Напиток из шиповника	150	0,41	0,17	11,79	50,28	РТ256/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>66</b>	<b>564</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Картофельная запеканка с печенью	160	13,51	7,22	21,47	204,93	ТК165/6
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	РТ263/6
	**Яблоко	120	0,42		10,35	43,08	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>460</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>47</b>	<b>315</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1458</b>	<b>45</b>	<b>52</b>	<b>173</b>	<b>1335</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	154	2,89	4,86	17,76	126,35	44/1
	Батон нарезной с маслом и повидлом	47	2,23	4,92	23,40	146,75	Т348/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	10,84	70,90	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>351</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>344</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	СНЕЖОК	100	2,16	2,50	10,80	74,34	/0
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>118</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕ	30	0,93	1,96	1,96	29,22	РТ332/6
	**Свекольник со сметаной	150	1,96	3,91	11,78	90,21	РТ340/6
	**Азу по-татарски из курицы	190	9,51	10,68	20,62	216,60	НРТ36/3
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из свежих яблок	150	0,12		8,01	32,53	РТ240/6



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>58</b>	<b>446</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	160	18,11	5,65	10,49	165,35	РТ359/6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Ватрушка с творогом	50	9,34	3,65	34,24	207,17	ТК531/6
	*!*Чай с лимоном	150	0,03		8,11	32,64	РТ374/3
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>380</b>	<b>29</b>	<b>9</b>	<b>63</b>	<b>452</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1401</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>191</b>	<b>1360</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	154	3,51	5,72	19,65	144,07	РТ930/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	6,48	16,73	139,16	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>358</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0</b>		<b>12</b>	<b>49</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Салат из соленого огурца с репчатым .	30	0,25	1,93	0,75	21,41	ТТК3/6
	**Суп картофельный с клецками	150	2,39	2,04	14,77	86,92	РТ370/6
	**Котлета "Затейники" из свинины	60	10,25	19,34	4,84	234,48	Р282/6
	**Соус томатный	20	0,75	0,67	3,73	23,93	РТ228/6
	Макаронные изделия отварные	110	2,82	1,58	25,43	127,17	РТ1949/
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Напиток из шиповника	150	0,41	0,17	12,79	54,27	РТ256/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>78</b>	<b>626</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Омлет натуральный нов.	150	9,67	12,95	5,83	178,53	ТР110/6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Шанежка с картофелем	50	4,51	3,13	30,55	168,37	НРТ29/6
	СНЕЖОК	150	4,05	3,75	16,20	114,75	/0
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>370</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>509</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1378</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	<b>201</b>	<b>1542</b>	
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша гречневая рассыпчатая на молок	154	3,93	4,86	20,39	141,03	РТ86/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,86	6,91	16,73	144,59	РТ337/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,71	2,39	12,90	83,93	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>50</b>	<b>370</b>	



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
10 ЧАСОВ							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	**Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной кап.	30	0,41	2,85	3,39	40,85	ТК4/6
	**Суп-лапша домашняя	150	3,31	3,66	21,45	131,96	РТ470/6
	**Рагу из мяса птицы с картофелем	160	8,85	12,46	21,05	231,69	ТК376/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>504</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							
	*!!*Запеканка из творога	130	19,31	9,15	12,79	210,76	Р1170/0
	Молоко сгущеное	8	0,57	0,40	4,42	23,54	ТК2128/
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	**Чай с молоком	150	1,67	1,98	10,73	67,45	РТ261/6
	**Яблоко	150	0,53		12,94	53,86	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>468</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>56</b>	<b>426</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1456</b>	<b>53</b>	<b>49</b>	<b>185</b>	<b>1392</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>						
ЗАВТРАК							
	**Каша пшеничная молочная жидкая но	154	3,74	5,14	19,04	137,25	РТ910/6
	*!!*Батон с маслом	46	2,52	5,06	22,26	144,65	РТ387/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>364</b>	
10 ЧАСОВ							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	**Икра кабачковая порционная "АРОМА"	40	0,80		3,26	16,25	РТ328/6
	**Суп "ХАРЧО"	150	1,49	1,74	11,89	69,11	РТ371/6
	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	160	11,26	18,24	8,57	243,53	ТТК314/
	Соус сметанный	20	0,46	2,27	1,62	28,70	600/5
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Кисель из замороженных ягод "Любим	150	0,19	0,06	12,12	49,76	Т34/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>53</b>	<b>485</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							
	Тефтели рыбные	70	8,18	3,90	7,54	98,01	366/2



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,05	3,11	23,35	137,50	297/5
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	**Булочка "Дорожная"	50	3,44	2,72	28,02	150,27	P275/6
	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	0,09	0,01	7,28	29,55	TK282/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>400</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>81</b>	<b>486</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1420</b>	<b>44</b>	<b>47</b>	<b>208</b>	<b>1428</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	154	2,89	4,86	17,76	126,35	160/5
	*!!*Батон с маслом	36	1,90	4,77	16,73	117,44	PT387/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>340</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>319</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Кефир	100	2,10	2,50	5,00	50,90	PT251/6
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>51</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из квашенной капусты с яблоком	30	0,57	1,93	1,91	27,32	E3380/6
	**Борщ со сметаной	150	1,77	4,18	9,51	82,78	PT270/6
	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ ЧЕРЕПАШ"	60	12,62	19,78	7,60	258,87	HPТ30/6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,01	1,67	20,43	108,77	PT87/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	14,24	60,85	PT256/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>70</b>	<b>617</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Лакомка из творога	140	25,08	10,29	23,58	287,30	PT345/6
	Молоко сгущенное	8	0,57	0,40	4,42	23,54	TK2128/
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	PT263/6
	Яблоки	100	0,35		8,62	35,90	PT336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>428</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>56</b>	<b>437</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1408</b>	<b>58</b>	<b>53</b>	<b>177</b>	<b>1423</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша ячневая молочная	154	3,51	5,14	18,66	134,85	PT 990/
	*!!*Батон с маслом	36	1,90	4,77	16,73	117,44	PT387/6
	Яйцо отварное	20	2,03	2,30	0,14	29,39	PT327/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	10,84	70,90	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>46</b>	<b>353</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							



Утверждаю:  
Руководитель



Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	**Салат Пикантный	30	2,71	4,22	0,75	51,86	НРТ1/6
	**Суп кудрявый	150	2,67	5,55	10,52	102,61	ТТ372/6
	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из кул	60	7,79	9,81	5,16	140,08	ТК323/6
	Капуста тушеная (гарнир)	110	2,80	2,18	12,78	81,90	336/4
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>50</b>	<b>476</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							
	Печень говяжья по строгановски	90	11,78	7,98	6,29	144,06	162/1
	Картофельное пюре	110	2,41	2,08	18,21	101,20	РТ206/6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Шарлотка с яблоками	50	2,61	3,17	13,42	92,63	НРТ77/6
	**Чай с лимоном	150	0,03		6,12	24,65	РТ374/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>409</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1430</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>170</b>	<b>1331</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1</b>						
ЗАВТРАК							
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	154	3,20	5,36	19,60	139,46	93/1
	*!!*Батон с маслом	36	1,91	4,77	16,73	117,47	РТ387/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	Яйцо отварное	20	2,54	2,30	0,14	31,42	РТ327/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>363</b>	
10 ЧАСОВ							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	*!!*Салат из моркови с зеленым горошкс	30	0,58	3,84	2,10	45,32	РТ3761/
	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	1,99	2,98	11,33	80,08	/6
	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	10,03	20,14	3,51	235,28	НРТ15/0
	Макаронные изделия отварные	110	2,50	2,20	22,55	119,95	РТ1949/
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>61</b>	<b>580</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	*!!*Запеканка из творога	130	22,73	9,95	15,25	241,41	P1170/0
	Соус из повидла	15	0,06		9,75	39,24	/0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	*!*Чай с лимоном	150	0,03		7,12	28,64	PT374/3
	Яблоки	100	0,35		8,62	35,90	PT336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>425</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>56</b>	<b>416</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1435</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>177</b>	<b>1452</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с крупой	154	3,67	5,26	19,73	140,94	43/1
	*!!*Батон с маслом	46	2,52	5,06	22,26	144,65	PT387/6
	Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	PT253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>55</b>	<b>368</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	СНЕЖОК	100	2,16	2,50	10,80	74,34	/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>74</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Икра кабачковая порционная "АРОМА"	30	0,62		2,50	12,47	PT328/6
	**Суп-лапша домашняя	150	3,45	3,67	21,78	133,92	PT470/6
	Плов из отварной птицы	180	10,23	13,44	32,57	292,08	180/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Кисель из замороженных ягод "Любим"	150	0,20	0,06	12,17	50,00	T34/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>566</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Омлет натуральный нов.	150	9,68	14,55	5,85	193,05	TP110/6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай с молоком	150	1,67	1,98	10,73	67,45	PT261/6
	**Яблоко	150	0,53		12,94	53,86	PT336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>470</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>39</b>	<b>361</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1470</b>	<b>41</b>	<b>50</b>	<b>190</b>	<b>1370</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша "Здоровье"	154	3,57	5,25	21,57	147,76	PT390/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	6,48	16,73	139,16	PT337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>50</b>	<b>362</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	PT251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	**Салат из соленого огурца с репчатым	30	0,25	1,93	0,75	21,41	ТТК3/6
	**Суп "Гороховый"	150	3,71	3,60	14,95	106,86	РТ36/6
	Котлета "Затейники" из свинины	60	10,02	19,51	3,36	229,16	161/6
	*!!*Овощи тушеные	110	2,52	3,30	10,38	81,19	РТ770/0
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	Напиток "Лимонный"	150	0,09	0,01	8,27	33,55	260/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>54</b>	<b>550</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							
	Хлебцы рыбные	80	10,79	3,78	2,33	86,45	РТ100/6
	**Картофель отварной	110	2,58	2,46	20,95	116,28	-
	Соус сметанный с томатом	10	0,63	3,25	2,36	41,18	453п/2
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	РТ263/6
	Булочка "Нежная"	60	3,09	3,73	26,82	153,25	НРТ27/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>67</b>	<b>464</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1428</b>	<b>49</b>	<b>60</b>	<b>184</b>	<b>1469</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4</b>						
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	154	3,14	4,72	17,69	125,80	90/1
	Батон нарезной с маслом	36	1,91	4,77	16,73	117,47	РТ387/6
	Яйцо отварное	20	2,54	2,30	0,14	31,42	РТ327/0
	**Кофейный напиток с молоком	150	1,91	2,03	11,86	73,34	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>46</b>	<b>348</b>	
10 ЧАСОВ							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
ОБЕД							
	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	0,45	0,03	2,64	12,63	/6
	**Суп полевой со сметаной	150	1,74	4,09	11,43	89,39	РТ370/6
	**Азу по-татарски со свининой	170	14,76	20,45	24,19	339,92	НРТ36/3
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,23	64,85	РТ256/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>69</b>	<b>585</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД							
	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	14,24	5,66	8,68	142,57	РТ360/6
	**Рис отварной с овощами	110	2,42	2,93	23,94	131,88	РТ191/6



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Менюготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	РТ263/6
	**Яблоко	100	0,35		8,62	35,90	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>460</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>56</b>	<b>377</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1470</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>192</b>	<b>1403</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	154	2,97	5,04	17,55	127,35	44/1
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	5,36	16,73	129,05	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>46</b>	<b>331</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	СНЕЖОК	100	2,16	2,50	10,80	74,34	/0
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>118</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3,27	РТ329/6
	**Суп "ХАРЧО"	150	1,27	3,60	10,17	78,13	РТ371/6
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	13,80	11,14	18,04	227,60	302/4
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>409</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	Запеканка рыбная с овощами	130	14,04	7,55	7,84	155,49	ТР100/0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	Чай с лимоном	150	0,03		9,11	36,63	РТ374/6
	**Ватрушка с повидлом	50	3,14	1,57	30,82	149,98	НРТ28/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>360</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>63</b>	<b>412</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1368</b>	<b>49</b>	<b>41</b>	<b>177</b>	<b>1270</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша молочная "Дружба"	154	3,31	4,72	18,69	130,40	РТ840/6
	*!*Батон с маслом	36	1,90	3,99	16,73	110,42	РТ387/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>340</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>48</b>	<b>323</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	



Утверждаю:

Руководитель

Казакова Е.В.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из квашенной капусты с яблоком	30	0,57	1,93	1,91	27,32	Е3380/6
	**Суп полевой со сметаной	150	1,83	5,43	11,26	101,15	РТ370/6
	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	10,03	21,09	3,51	243,83	НРТ15/6
	Макаронные изделия отварные	110	2,57	1,30	23,25	114,94	РТ1949/
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смородины	150	0,22	0,09	6,63	28,24	НРТ393/
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>63</b>	<b>593</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Рыба тушеная в томате с овощами	90	11,31	5,22	5,39	113,71	РТ406/6
	*!*Картофельное пюре (ужин)	110	2,13	1,92	15,92	89,54	РТ206/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	**Ватрушка с творогом	50	10,55	5,71	24,85	192,94	ТК531/6
	**Чай ПРИНЦЕССА	150			5,01	20,06	РТ263/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>66</b>	<b>487</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1420</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>196</b>	<b>1496</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша рисовая молочная жидкая	154	3,20	4,59	21,43	139,78	РТ980/6
	*!*Батон с маслом	46	2,52	4,28	22,26	137,63	РТ387/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,66	2,39	12,90	83,73	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>57</b>	<b>361</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Икра кабачковая порционная "АРОМА"	30	0,62		2,50	12,47	РТ328/6
	Свекольник со сметаной	150	2,22	3,95	13,41	98,15	РТ340/6
	Гуляш "Обедение" из куриных грудок	60	6,56	9,98	3,25	129,00	437/6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,02	2,48	27,27	147,46	РТ87/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Кисель из замороженных ягод "Любим"	150	0,20	0,06	12,17	50,00	Т34/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>515</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	Сырники из творога запеченные	140	20,20	6,58	27,02	248,16	130/1
	Соус из повидла	20	0,08		13,00	52,32	/0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	*!*Чай с лимоном	150	0,03		7,12	28,64	РТ374/3



Утверждаю:  
Руководитель

Казачкова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Банан	150	1,05	0,11	23,21	97,97	РТ7/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>490</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>85</b>	<b>497</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1490</b>	<b>49</b>	<b>36</b>	<b>236</b>	<b>1466</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша пшеничная молочная жидкая ноэ	154	3,74	4,62	19,04	132,57	РТ910/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	6,48	16,73	139,16	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>48</b>	<b>347</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Салат из соленого огурца с репчатым .	30	0,31	1,94	1,10	23,10	ТТК3/6
	**Суп картофельный с рыбой консервир	150	4,88	5,74	11,02	115,15	РТ369/6
	Мясной хлебец "Деликатесный" из свини	60	10,63	21,24	1,27	238,72	ТК297/6
	**Рагу из овощей	110	2,50	3,52	12,86	93,11	РТ770/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>570</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Омлет натуральный нов.	150	9,68	14,36	5,85	191,34	ТР110/0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	Булочка "Дорожная"	50	3,41	1,81	26,70	136,74	Р275/6
	**Сок	180	0,36		21,78	88,56	НРТ41/6
	**Яблоко	150	0,53		12,94	53,86	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>560</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>82</b>	<b>541</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1558</b>	<b>49</b>	<b>66</b>	<b>189</b>	<b>1550</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша пшеничная молочная жидкая	154	3,69	4,74	18,31	130,57	РТ96/0
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	5,36	16,73	129,05	РТ337/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>47</b>	<b>335</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Кефир	100	1,68	2,50	5,00	49,22	РТ251/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	



Утверждаю:  
Руководитель



Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ОБЕД</b>							
	**Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕ	30	0,93	1,96	1,96	29,22	РТ332/6
	**Суп кудрявый	150	2,67	2,70	10,52	76,96	ТТ372/6
	Биточки паровые	60	10,48	15,62	6,09	206,87	289/4
	Капуста тушеная (гарнир)	110	2,92	2,84	10,23	78,06	336/4
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из смеси сухофруктов	150	0,27		5,14	21,64	РТ241/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>491</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Печень тертая	90	11,72	5,63	6,27	122,55	ТК358/6
	Соус сметанный с томатом	20	0,65	3,05	2,24	38,98	453п/2
	*!Картофельное пюре (ужин)	110	2,70	2,21	20,91	114,33	РТ206/3
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	**Чай с лимоном	150	0,03		6,12	24,65	РТ374/6
	Яблоки	120	0,42		10,35	43,08	РТ336/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>510</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>414</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1508</b>	<b>49</b>	<b>51</b>	<b>170</b>	<b>1332</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша молочная "Дружба"	154	3,49	4,76	20,09	137,15	РТ840/6
	**Батон с маслом с сыром	44	3,47	6,48	16,73	139,16	РТ337/6
	**Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,39	12,90	81,95	РТ253/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>348</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>50</b>	<b>358</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Сок	100	0,20		12,10	49,20	НРТ41/6
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	1,18	7,49	43,58	111/0
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Салат Пикантный	30	2,71	3,75	0,75	47,59	НРТ1/0
	Суп "Гороховый"	150	3,50	1,68	14,40	86,60	РТ36/6
	Рагу из мяса птицы с картофелем	160	9,16	12,34	16,39	213,26	ТК376/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	14,24	60,85	РТ256/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>62</b>	<b>486</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	Винегрет овощной	80	0,70	2,00	4,42	38,49	45/4
	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	120	12,59	4,23	6,01	112,49	РТ359/6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	/6
	Булочка "Российская"	50	3,62	2,81	31,61	166,17	276/1



Утверждаю:  
Руководитель

Казакова Е.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли Муниципальное автономное дошкольн

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	**Чай с молоком	150	1,67	1,98	10,73	67,45	РТ261/6
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>68</b>	<b>455</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1418</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>199</b>	<b>1392</b>	
	<b>НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>							
	**Каша манная молочная жидкая	154	3,29	4,38	18,21	125,43	РТ900/6
	Батон нарезной с маслом и повидлом	42	1,92	3,99	20,63	126,12	Т348/6
	Какао с молоком	150	1,99	2,18	11,84	74,89	/0
	**Яйцо отварное	20	2,03	2,30	0,14	29,39	327/6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>366</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>51</b>	<b>356</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	**Сок	180	0,36		21,78	88,56	НРТ41/6
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>180</b>	<b>0</b>		<b>22</b>	<b>89</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	**Икра кабачковая порционная "АРОМА"	30	0,60		2,42	12,09	РТ328/6
	**Суп картофельный с клецками	150	2,51	2,05	15,14	88,95	РТ370/6
	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	10,03	19,76	3,51	231,86	НРТ15/6
	Каша перловая рассыпчатая	110	3,27	1,43	23,47	119,75	НРТ17/6
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	/6
	**Компот из свежих яблок	150	0,12		8,01	32,53	РТ240/6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>69</b>	<b>563</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛД</b>							
	**Печень тертая	80	12,22	7,52	6,24	141,43	ТК358/6
	*!*Картофельное пюре (ужин)	110	2,70	2,26	20,91	114,81	РТ206/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	/6
	Ватрушка с творожным фаршем	60	7,64	3,23	25,12	160,04	289/1
	*!*Чай с лимоном	150	0,03		8,11	32,64	РТ374/3
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>70</b>	<b>496</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1506</b>	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>211</b>	<b>1503</b>	
	<b>ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>30293</b>	<b>1048</b>	<b>1075</b>	<b>4013</b>	<b>29914</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>1443</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>191</b>	<b>1424</b>	
	<b>Содержание БЖУ в % от калорийности</b>		<b>14</b>	<b>32</b>	<b>54</b>		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

0

1 Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2005г. под редакцией В.В. Садырина, составитель Г.Н. Панкратова;



- 2 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений (г.Пермь) Уральский региональный центр питания, 2013 год. Под редакцией А.Я.Перевалова.
- 3
- 4 Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011
- 5 Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания - издат. ООО "Партнер" г.Уфа 2015г.
- 6 Российской Академии Медицинских Наук Научно-Исследовательский Институт питания РАМН В.А Тутельян составитель Федоренко О.В

Составители:

Заместитель заведующего по АХФ Бежиашвили Д.А.

Повар

